

## ひたち海浜公園ファミリーデイキャンプ

### ◎ねらい

- \* デイキャンプ体験を通して キャンプの楽しさを味わう
- \* 家族で協力してキャンプワークなどに取り組み 生きる力を高める
- \* 家族の協働を通して 家族の仲を深める

### ○当日のスケジュール

時刻	内容
10:30	集合（園内 BBQ エリア）・オープニング
10:45	テント設営
11:30	薪割り・火おこし
12:00	昼食（メスティン飯ごう炊飯）
13:00	自由時間
15:00	テント撤収
15:30	クロージング・解散



### ○貸し出し・提供品

テント道具一式（テント、ベグ、ロープ、ハンマー、グラウンドシート、※インナーマット）

焚き火道具一式（焚き火台、焚き火シート、薪、網、トング）

メスティン、クッカー（やかん・フライパンの役割）

ナイフ（薪割り用）、メタルマッチ

**\* 各自の持ち物は 2 ページを参照ください \***

### ○その他

- ・家族といっしょに日程や持ち物の確認をしましょう。
- ・昼食のメニューは各家庭におまかせします。意欲や興味、お子さんの発達段階などを踏まえて準備しましょう。
- ・野外での活動になります。水分補給や虫除けなど、ケガなどに気をつけましょう。
- ・持込禁止物の持ち込みは固くお断りしています。詳しくは公園 HP でご確認ください。
- ・園内での動植物の採取は法律により禁止されています。
- ・駐車場は、「海浜口駐車場」のご利用がおすすめです。
- ・ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

**\* 持ち物チェックリスト \***

チェック	リスト	備考
	食器	はし、フォーク、スプーン、お皿、カップなど * 使い捨てでも OK
	お米	2 ~ 3 合
	ごはんのおとも (おかず)	BBQ 材料、レトルト・インスタント食品、缶詰 など * クッカーでお湯を沸かすこともできます
	飲み物	* アルコール不可 ※クッカーでお湯を沸かすことができます
	ゴミぶくろ	ゴミの持ち帰り
	ぞうきん・タオル	テントのポールやテーブルの脚などを拭くときに使います
	★テーブル	* 各サイトに <b>固定</b> のテーブル&いすが 1 セットあります (写真参照)
	★いす (人数分)	* 各サイトに <b>固定</b> のテーブル&いすが 1 セットあります (写真参照)
	★軍手・耐熱グローブ	
	★牛乳パック	まな板や着火剤として使用できます
	★新聞紙	着火剤として使用できます
	★寝袋・ブランケット類	テント内でくつろぐ場合
	★虫除け・救急グッズ	

★…あるとよいもの



会場(バーベキューサイト)の様子

こどもおとなも かぞくとしぜんをあじわおう  
**Family × Camping × Nature**

